

Kdo jsou pracovníci Otevřených dveří?

Služby Otevřených dveří zajišťují sociální pracovníci vzdělávání v problematice duševních onemocnění.

Kolik za Otevřené dveře zaplatím?

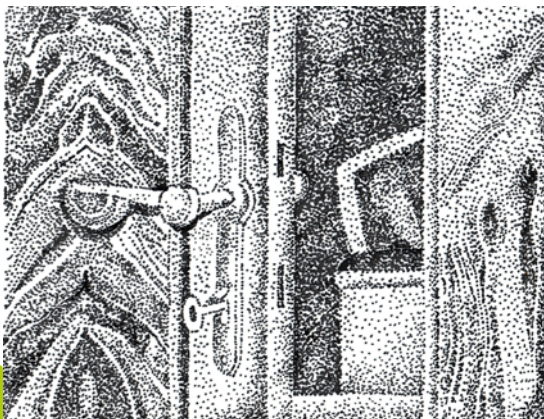
Služby jsou poskytovány zdarma.

Kde o Otevřených dveřích najdu informace?

- ~ na adrese: Vrchlického 10, Polička 572 01
- ~ na internetu: www.policka.charita.cz

Co mám udělat, když chci službu Otevřených dveří?

- ~ požádat svého blízkého, aby mi pomohl zprostředkovat kontakt s vedoucím Otevřených dveří
- ~ osobně navštívit vedoucího Otevřených dveří na adrese: **Vrchlického 10, Polička**
- ~ zavolat vedoucímu Otevřených dveří na **tel. č.: 731 598 763**
- ~ napsat e-mail vedoucímu Otevřených dveří na adresu: **od@pol.hk.caritas.cz**



1. Šance pro rodinu
2. Centrum náhradní rodinné péče
3. Občanská poradna
4. Nízkoprahové denní centrum

5. Otevřené dveře

Charitní dům III
Vrchlického 10, Polička, 572 01
tel.: 731 598 763, od@pol.hk.caritas.cz

6. AC dílny
7. Denní stacionář
8. Osobní asistence
9. Charitní pečovatelská služba
10. Charitní ošetrovatelská služba

Oblastní charita Polička

Vrchlického 22, Polička, 572 01
IČO: 49325515
tel.: 461 725 552
reditel@pol.hk.caritas.cz
www.policka.charita.cz
číslo účtu: 351105664/0600

„Neodpírej dobrodiní tomu, kdo na ně má právo,
když je v tvé moci je prokázat.“

Příslaví 3, 27

Otevřené dveře

Máte ve své rodině dospělého člověka s **duševním onemocněním** nebo jste sám duševně nemocný?

Chcete o svém onemocnění s někým **rozmlouvat**, máte touhu **rozvíjet se**, zdokonalovat, poznávat nové lidi a žít život naplněný přátelskými a bezpečnými **kontakty** s lidmi a přiměřenou aktivitou?

Jste po hospitalizaci a potřebujete znovu **nastartovat své fungování** doma i ve společnosti?



Oblastní charita Polička
Vám může nabídnout...

Co jsou Otevřené dveře?

Služba, která pomáhá lidem překonávat jejich nepříznivou sociální situaci zapříčiněnou duševním onemocněním.

Pro koho jsou Otevřené dveře určeny?

Pro dospělé lidi se zkušeností s duševním onemocněním z regionu Poličsko, Litomyšlsko a Svitavsko.

Jak Otevřené dveře slouží?

1. Podporují lidi s duševním onemocněním a jejich blízké v jejich těžké situaci, pomáhají jim se v ní zorientovat a opět začít žít plnohodnotný život.

2. Pomáhají lidem s duševním onemocněním uplatňovat svá práva a hájit oprávněné zájmy, a obstarávat osobní záležitosti.

Budu-li si přát, Otevřené dveře mi pomohou se:

- ~ zvládnutím hospodaření s finančními prostředky a nakládání s majetkem
- ~ řešením dluhů a exekucí
- ~ uzavíráním smluv
- ~ náležitým využitím sociálních dávek a jiných výhod
- ~ zajištěním platnosti osobních dokladů
- ~ uplatňováním občanských a politických práv
- ~ ochranou před zneužitím

3. Nabízejí seberealizaci.

Bude-li mým přáním, v Otevřených dveřích získám:

- ~ znalosti a dovednosti uplatnitelné při studiu nebo rekvalifikaci

- ~ podporu při přípravě a výkonu zaměstnání
- ~ rozvinutí svých oblíbených činností (ruční práce, sport, hudba...)

4. Pomáhají se zajištěním kontaktu duševně nemocného se společenským prostředím.

Bude-li mým zájmem, mohu si procvičit nebo zlepšit:

- ~ orientaci v čase, místě a lidech
- ~ srozumitelnost svého vyjadřování
- ~ schopnost navázat a udržet přátelské, sousedské a jiné vztahy
- ~ využívání běžných veřejných služeb (nakupování, pošta, banka, knihovna...)
- ~ své zapojování do dalších aktivit (kino, restaurace, sport, klubové aktivity...)

5. Posilují rodičovské kompetence.

Jsem-li rodičem, mohou mě Otevřené dveře podpořit při:

- ~ zajišťování plnění školních povinností dětí
- ~ zajištění péče o dítě
- ~ udržování zdravotního stavu dítěte a předcházení rizikům spojeným s onemocněním.

6. Pomáhají v péči o sebe sama.

Budu-li potřebovat, mohou mi Otevřené dveře pomoci:

- ~ s péčí o zdraví a bezpečí (budu vědět, jak se co nejlépe zotavovat ze svého onemocnění)
- ~ se zajištěním stravování (s nakupováním potravin, zajištěním dodavatele stravy, s přípravou stravy a nápojů)



- ~ s péčí o moji domácnost (s úklidem a údržbou domácnosti, obsluhou domácích spotřebičů), udržením tepelné pohody v bytě nebo domě (větrání, topení, obsluha karmy, radiátorů), nakládáním s odpady, péčí o ošacení, obuv, prádlo, péčí o lůžko (ustlání, povlékání) a zabezpečením záležitostí spojených s bydlením (odpočet vody, plynu...)

- ~ se zvládnutím běžných úkonů péče o sebe sama (s oblékáním, obouváním, celkovou úpravou vzhledu a posouzením, co je potřeba nakoupit)
- ~ s osobní hygienou (prováděním běžné hygieny, používáním kompenzačních pomůcek)

Mohu se naučit:

- ~ opatření pro zajištění svého bezpečí, dodržovat léčebný režim, provádět jednoduchá ošetření, znát zásady zdravé výživy...)

Kdy jsou Otevřené dveře otevřeny?

V pracovní dny od 10 hodin do 17 hodin – ambulanti forma v sídle Otevřených dveří a Fimfáru.

V pracovní dny od 8 hodin do 16 hodin – terénní forma v prostředí klienta.

Kde Otevřené dveře se svými klienty pracují?

Ve svých prostorách na adrese:

- ~ Vrchlického 10, Polička 572 01 (tzv. ambulanti forma)
- ~ Masarykova 22, Polička – terapeutický obchod Fimfárum

V jiném, pro klienta bezpečném prostředí, nejčastěji u něho doma (tzv. terénní forma).