

Centrum duševního zdraví Svitavy



Jsme tým pracovníků různých profesí,
který poskytuje bezplatné ambulantní
a terénní služby lidem
s duševním onemocněním,
jejich rodinám a blízkým.

Zajišťujeme zdravotně sociální služby
v celém okrese Svítavy.



**Oblastní charita
Polička**

Pro koho jsme tady:

- pro ty, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění, ze kterého se chtějí zotavit a žít spokojený život
- pro ty, kteří mají ve své blízkosti někoho s vážným duševním onemocněním a chtějí se poradit nebo potřebují podpořit jiným způsobem
- naše služby mohou využívat dospělí lidé s bydlištěm v okrese Svitavy

S čím můžeme pomoci:

- se zajištěním zdravotní péče
- se zvládáním onemocnění v každodenním životě
- s předcházením zdravotních i sociálních krizí
- s řešením různých tíživých situací
(např. v bydlení, v zaměstnání, v hospodaření s financemi, v úředních záležitostech, mezilidských vztazích, s trávením volného času, se zajištěním dalších služeb)

Co je našim cílem:

- podporovat lidi s duševním onemocněním i jejich blízké v různých životních situacích
- zvládnout změny zdravotního stavu v přirozeném prostředí, snížit potřebu hospitalizace a pomáhat s návratem do běžného života
- aktivně vyhledávat a podporovat osoby s vážným duševním onemocněním bez potřebné pomoci
- šířit osvětu o duševním zdraví

Kdo je součástí našeho týmu:

- sociální pracovník, peer konzultant, psychiatrická sestra, psychiatr, psycholog

Jak nás můžete kontaktovat:

- oslovit nás můžete sami na níže uvedených kontaktech nebo požádejte o zprostředkování kontaktu někoho ze svého okolí (rodinu, přátele, lékaře apod.)
- pokud jste hospitalizováni, obraťte se na ošetřující personál s požadavkem o zprostředkování naší služby
- můžete se na nás obrátit i v případě, že hledáte pomoc pro někoho ve vašem okolí

Co můžete očekávat:

- profesionalitu, diskrétnost, chápavý a lidský přístup
- pomoc a podporu:
 - = společně plánujeme tak, aby co nejlépe odpovídala Vaším potřebám a přáním
 - = zajišťujeme tam, kde nás potřebujete
(např. v domácnosti)
 - = poskytujeme bezplatně



Centrum duševního zdraví Svitavy
náměstí Míru 29/87, 568 02 Svitavy
Provozní doba: Po–Pá 8.00–15.30
+420 734 793 560
cdz.sy@pol.hk.caritas.cz
www.policka.charita.cz

Podporují nás:
města a obce okresu Svitavy
a Pardubický kraj

