

Kde o Osobní asistenci najdu informace?

- ~ na adrese: Vrchlického 10, Polička 572 01
- ~ na internetu: www.policka.charita.cz

Co mám dělat, když chci Osobní asistenci?

- ~ zavolat vedoucí Osobní asistence na **tel. č.: 731 598 814**
- ~ napsat e-mail vedoucí Osobní asistence na adresu: **chps.oa@pol.hk.caritas.cz**
- ~ osobně navštívit vedoucí Osobní asistence nebo požádat o návštěvu někoho blízkého

Co Vám doporučujeme?

Je dobré službu využít raději dříve, než Vám dojdou síly o svého blízkého pečovat. Asistence totiž pomáhá jak handicapovanému člověku, tak pečujícím členům rodiny, aby tento úkol zvládli.



1. Šance pro rodinu

2. Centrum náhradní rodinné péče

3. Občanská poradna

4. Nízkoprahové denní centrum

5. Otevřené dveře

6. AC dílny

7. Denní stacionář

8. Osobní asistence

Charitní dům III

Vrchlického 10, Polička, 572 01

tel.: 731 598 814, chps.oa@pol.hk.caritas.cz

9. Charitní pečovatelská služba

10. Charitní ošetrovatelská služba

Oblastní charita Polička

Vrchlického 22, Polička, 572 01

IČO: 49325515

tel.: 461 725 552

reditel@pol.hk.caritas.cz

www.policka.charita.cz

číslo účtu: 351105664/0600

„Neodvracej se od plačících a s těmi,
kdo naříkají, i ty naříkej.“
Sírachovec 7, 34.

Osobní asistence

Máte **vážnější zdravotní onemocnění** nebo **tělesné** postižení, pro které potřebujete **pomoc** někoho druhého, abyste mohli běžně **fungovat**?

Nechcete nebo nemůžete během dne zůstat bez přítomnosti člověka, který Vám pomůže, **kdykoliv** to budete potřebovat?

Pečujete doma o **tělesně, mentálně** nebo **duševně** postiženého či **starého** člověka a nechcete ho po dobu svého zaměstnání, hospitalizace či dovolené nechávat doma **samotného**?



Oblastní charita Polička
Vám může nabídnout službu...

Co je Osobní asistence?

Je intenzivní a individuální pomocí osobního asistenta konkrétnímu zdravotně postiženému člověku v prostředí, kde tuto pomoc potřebuje poskytnout.

Komu je Osobní asistence určena?

Dětem od 3 let, dospělým lidem a seniorům, kteří pro svůj handicap nebo zdravotní omezení potřebují pomoc druhé osoby a žijí v Poličce a okolních obcích a jejich rodinám a blízkým, aby mohli chodit do práce či z bytu odejít.

Jak Osobní asistence slouží?

1. Pomáhá lidem se zdravotním handicapem (například člověku upoutanému na invalidní vozík po úraze).

~ osobní asistent kompenzuje zdravotní postižení klienta, vykonává úkony nebo pomáhá při úkonech, které by si handicapovaný člověk, kdyby byl zdravý, zajišťoval sám

2. Pomáhá dospělým lidem s mentálním postižením (např. seniorům s demencí) a dětem s kombinovaným postižením.

Osobní asistent svou činností kompenzuje zdravotní postižení klienta a na víc:

- ~ u dětí po dobu asistence přebírá péči i v oblasti rozhodovací
- ~ u dospělých dohlíží, aby si svým jednáním neublížili, nepoškodili se
- ~ způsob služby vyžaduje větší spolupráci s rodinou, s pečující osobou nebo opatrovníkem

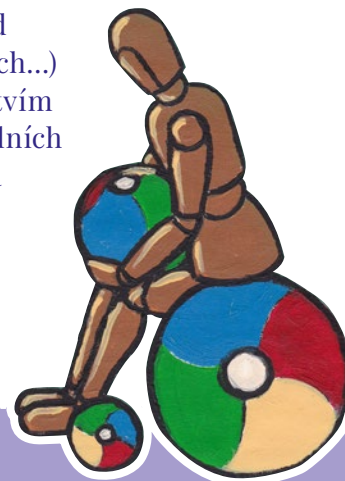
3. Pomáhá žákům základních, speciálních nebo mateřských škol.

- ~ o podobě služby rozhoduje zákonný zástupce dítěte (rodič)
- ~ osobní asistence probíhá ve spolupráci s učitelem a funguje jako doplněk pedagogické asistence

4. Osobní asistence je obvykle poskytována pravidelně denně v dohodnutý čas, ale může být poskytnuta i jednorázově.

Nejčastěji Vám osobní asistent pomůže:

- ~ zvládnout běžné činnosti při péči o sebe samotného (pomoc s pohybem a orientací, péče o hygienu, oblékání apod.)
- ~ při zajištění nebo podání stravy (příprava jídla, pomoc při stolování)
- ~ se zajištěním chodu domácnosti (běžný úklid, nákupy, pochůzky, topení)
- ~ zprostředkovat vzdělávací, zájmové a společenské činnosti (doprovod na kulturní, sportovní, vzdělávací a jiné akce, které Vás zajímají)
- ~ navazovat kontakt se společenským prostředím (doprovod k lékaři, vycházky, návštěvy...)
- ~ při obstarávání osobních záležitostí (doprovod na jednání na úradech...)
- ~ sociálním poradenstvím (např. o druhu sociálních služeb, příspěvku na péči...)



Kdy je Osobní asistence otevřena?

- ~ v pracovní dny od 7 hodin do 18 hodin
- ~ v jiné dny a čas po domluvě
- ~ jsme schopni zajistit i asistenci v noci

Kde Osobní asistenci svým klientům poskytujeme?

U klienta doma nebo tam, kde klient potřebuje, aby s ním osobní asistent byl. Osobní asistent přijede v dohodnutý čas ke mně domů nebo tam, kde budu a potřebuji, aby se mnou asistent byl.

Kdo jsou pracovníci Osobní asistence?

Sociální pracovníce a pracovníce v sociálních službách vzdělané v problematice osobní asistence.

Kolik za Osobní asistenci zaplatím?

- ~ za službu asistenta pro děti do 18 let: 70 Kč za hodinu
- ~ za službu asistenta pro dospělé osobu: 75 Kč za hodinu
- ~ za službu asistenta poskytovanou pravidelně pět a více hodin denně dítěti nebo dospělé osobě: 60 Kč za hodinu
- ~ za službu asistenta poskytovanou v čase od 20 hodin do 6 hodin, v sobotu, v neděli a v noci: 85 Kč za hodinu