

Kde o Denním stacionáři najdu informace?

- ~ na adrese: Vrchlického 22, Polička 572 01
- ~ na internetu: www.policka.charita.cz
- ~ na facebooku: oblastní charita polička

Co mám udělat, když chci do Denního stacionáře chodit?

Můj opatrovník může:

- ~ osobně navštívit vedoucí Denního stacionáře
- ~ zavolat vedoucí Denního stacionáře na tel. č.: 731 598 815, 461 725 552
- ~ napsat e-mail vedoucí Denního stacionáře na adresu: acd.ds@pol.hk.caritas.cz

Jak se do Denního stacionáře dostanu?

- ~ někdo z rodiny mě doprovodí
- ~ nechám se dopravovat charitním svozovým vozem



1. Šance pro rodinu
2. Centrum náhradní rodinné péče
3. Občanská poradna
4. Nízkoprahové denní centrum
5. Otevřené dveře
6. AC dílny

7. Denní stacionář

Charitní dům I

Vrchlického 22, Polička, 572 01

tel.: 461 725 552, acd.ds@pol.hk.caritas.cz

8. Osobní asistence
9. Charitní pečovatelská služba
10. Charitní ošetrovatelská služba

Oblastní charita Polička

Vrchlického 22, Polička, 572 01

IČO: 49325515

tel.: 461 725 552

reditel@pol.hk.caritas.cz

www.policka.charita.cz

číslo účtu: 351105664/0600

„Kdybych mluvil jazyky lidskými i andělskými, ale lásku bych neměl, jsem jenom dunící kov a zvučící zvon.“

1. Korintským 13,1

Denní stacionář

Máte ve své rodině **dospívajícího** nebo **dospělého** člověka se středním až těžkým **mentálním postižením** a **pečujete** o něho?

Potřebujete se **o péči podělit** nebo si **odpočinout**?



Přejete si, aby váš blízký mentálně postižený člověk našel **rozvoj, přátele a životní náplň** ještě jinde než ve svém domově?



Oblastní charita Polička
Vám může pomoci...

Co je Denní stacionář?

Je místo, kde se během dne postarají a nabídnou program dospívajícímu nebo dospělému člověku s mentálním postižením.

Pro koho je Denní stacionář určen?

Slouží lidem se středním až těžkým mentálním postižením a kombinovaným postižením ve věku 14 – 70 let z regionu Poličsko, Svitavsko a Litomyšlsko.

Jak Denní stacionář slouží?

1. Vytváří pro lidi s mentálním postižením místo s pravidelným týdenním režimem a pestrou denní náplní uzpůsobenou schopnostem a zájmům klienta. Zároveň poskytuje pečujícím členům rodiny čas na odpočinek z celodenní péče o mentálně postiženého člověka.

Budu mít asistenta, který se mě bude ptát, co bych rád dělal a vyberu si z každodenní nabídky činností. Mohu:

- ~ rozvíjet svoji zručnost, paměť a další dovednosti
- ~ tvořit hezké věci z různých materiálů
- ~ chodit na vycházky po okolí
- ~ hrát hry
- ~ učit se novým věcem
- ~ opakovat si věci, které jsem se dříve naučil
- ~ učit se znát své povinnosti

2. Posiluje schopnost mentálně postižených lidí se o sebe aspoň částečně postarat.

Budu mít asistenta, který na mě dohlédne, bude mi pomáhat nebo za mě udělá věci, které sám nezvládnou v oblastech:

- ~ péče o vzhled a oblékání
- ~ péče o hygienu
- ~ orientace v čase
- ~ orientace v prostoru
- ~ úklidu věcí po sobě
- ~ přípravy jídla a jeho podání
- ~ doprovodu a komunikace s ostatními

3. Obohacuje život lidí s mentálním postižením o nové osobní kontakty a příjemné a rozvíjející zážitky.

Co budu zažívat:

- ~ nebudu jenom doma
- ~ budu se s asistentem cítit bezpečně
- ~ poznám nové lidi, najdu si přátele
- ~ podívám se na zajímavá místa (výlety)
- ~ navštívím divadlo, výstavu, knihovnu
- ~ vyzkouším nové sporty a procvičím si ty, co umím
- ~ budu mít kontakt se zvířaty (psy, koňmi atp.)
- ~ zazpívám si, zatancuji, poslechnu si čtení nebo písničky
- ~ popovídám si v cukrárně, na procházce, na zahradě u ohně...
- ~ podívám se na film
- ~ budu vařit ve cvičné kuchyni
- ~ budu se vidět s kamarády z AC dílen
- ~ odpočinu si v OÁZE, když budu unavený
- ~ naučím se s počítačem

4. Poradí.

V čem:

- ~ ve věcech, které potřebuji vysvětlit, protože jim nerozumím

- ~ pečujícím rodinám v sociálních záležitostech týkajících se klienta

Kdy je Denní stacionář otevřený?

V pracovní dny od 7 hodin do 15 hodin.

Kde Denní stacionář se svými klienty pracuje?

Ve svých prostorách na adrese:

- ~ Vrchlického 22, Polička
- ~ Vrchlického 10, Polička – cvičná kuchyň
- ~ a jinde, kde se klienti Denního stacionáře účastní nějakého programu

Kdo jsou pracovníci Denního stacionáře?

Sociální pracovníci a pracovníci v sociálních službách vzdělávání v problematice práce s lidmi s mentálním postižením.

Kolik za Denní stacionář zaplatím?

- ~ za službu asistenta: 25 Kč za hodinu u činností, které zvládám sám pouze s dohledem asistenta
- ~ za službu asistenta: 40 Kč za hodinu u činností, s kterými mi asistent pomáhá, případně je za mě sám udělá
- ~ za pitný režim: 10 Kč na den docházky
- ~ za oběd, který jsem si objednal: 60 Kč na den docházky
- ~ za svoz charitním vozem, pokud jsem si ho objednal: 5 Kč za 1 km

