

Kde o AC dílnách najdu informace?

- ~ na adrese: Vrchlického 22, Polička 572 01
- ~ na internetu: www.policka.charita.cz
- ~ na facebooku: oblastní charita polička

Co mám udělat, když chci do AC dílen chodit?

- ~ osobně nebo s opatrovníkem navštívit vedoucí AC dílen
- ~ zavolat vedoucí AC dílen na tel. č.: **731 598 815, 461 725 552**
- ~ napsat e-mail vedoucí AC dílen na adresu: acd.ds@pol.hk.caritas.cz

Jak se do AC dílen dostanu?

- ~ sám nebo mě někdo z rodiny doprovodí
- ~ nechám se dopravovat charitním svozovým vozem



1. Šance pro rodinu
2. Centrum náhradní rodinné péče
3. Občanská poradna
4. Nízkoprahové denní centrum
5. Otevřené dveře

6. AC dílny

Charitní dům I
Vrchlického 22, Polička, 572 01
tel.: 461 725 552, acd.ds@pol.hk.caritas.cz

7. Denní stacionář
8. Osobní asistence
9. Charitní pečovatelská služba
10. Charitní ošetřovatelská služba

Oblastní charita Polička

Vrchlického 22, Polička, 572 01
IČO: 49325515
tel.: 461 725 552
reditel@pol.hk.caritas.cz
www.policka.charita.cz
číslo účtu: 351105664/0600

„Chovejte se k lidem tak, jak chcete, aby se oni chovali k vám. Dávejte a bude vám dáno.“

Lukáš 6, 31–38

AC dílny

Máte ve své rodině **dospělého** člověka s **mentálním postižením** lehčího až středního rázu, nebo máte sám menší **mentální handicap**?

Chcete žít život co nejpodobněji lidem v produktivním věku naplněný **prací** a **společností kolegů a kolegyně**,

anebo byste přál takto **naplněný život**

Vašemu blízkému mentálně postiženému člověku?



Oblastní charita Polička
Vám může nabídnout...

6.

Co jsou AC dílny?

Jsou to pracovní dílny pro dospělé lidi s lehkým až středním mentálním postižením.

Pro koho jsou AC dílny určeny?

Slouží dospělým lidem s lehkým až středním mentálním postižením, kteří žijí v regionech Poličsko, Svitavsko a Litomyšlsko.

Jak AC dílny slouží?

1. Pomáhají lidem s mentálním postižením připravit se na zaměstnání, kterému by se chtěli v budoucnu věnovat.

Na co se příprava zaměřuje:

- ~ na obecné pracovní návyky: dochvilnost, dodržování pracovní doby a pracovního řádu, plnění zadaných úkolů, vytváření pracovních vztahů apod.
- ~ na praktické dovednosti: práce ve výtvarné dílně, dřevodílně, keramické dílně a v obchodě Fimfárum
- ~ na hledání práce, kterou zvládnou a bude mě zajímat

2. Vytvářejí pro lidi s mentálním postižením prostor pro režim týdne s pravidelnou pracovní náplní s výrobou ve výtvarné a keramické dílně, dřevodílně a v obchodě Fimfárum.

Co se v dílnách naučím:

- ~ pracovat s různými materiály
- ~ novým technikám, zručnosti
- ~ pravidelně zvládat povinnosti
- ~ vyrobit krásné věci, na které budu hrdý

- ~ svými výrobky udělat radost dalším lidem
- ~ být užitečný



2. Posilují samostatnost mentálně postižených lidí a jejich schopnost postarat se o sebe samotného a o svou domácnost.

Co mohu zdokonalovat:

- ~ péči o svůj vzhled a zdraví
- ~ pořádek kolem sebe a péči o své oblečení
- ~ nakupování, placení a hospodaření s penězi
- ~ přípravu jídla pro sebe

4. Obohacují život lidí s mentálním postižením o nové osobní kontakty a příjemné zážitky.

Co budu zažívat:

- ~ poznám nové lidi, najdu si přátele
- ~ podívám se na zajímavá místa (výlety)
- ~ navštívím divadlo, výstavu, knihovnu
- ~ vyzkouším nové sporty a procvičím si ty, co umím
- ~ budu mít kontakt se zvířaty (psy, koňmi atp.)
- ~ zaspívám si, zatancuji, poslechnu si čtení nebo písničky
- ~ zahraji si divadlo



- ~ budu prodávat v obchodě Fimfárum
- ~ naučím se vařit ve cvičné kuchyni
- ~ popovídám si v cukrárně, na procházce...
- ~ naučím se na počítači

5. Poradí.

V čem:

- ~ ve věcech, které potřebuji vysvětlit, protože jim nerozumím
- ~ v možnostech, jak řešit problémy

Kdy jsou AC dílny otevřeny?

V pracovní dny od 7 hodin do 15 hodin.

Kde AC dílny se svými klienty pracují?

Ve svých prostorách na adrese:

- ~ Vrchlického 22, Polička - dřevodílna, keramická a výtvarná dílna
- ~ Vrchlického 10, Polička - cvičná kuchyň
- ~ Masarykova 22, Polička - terapeutický obchod Fimfárum

Kdo jsou pracovníci AC dílen?

Sociální pracovníci a pracovníci v sociálních službách vzdělávání v problematice práce s lidmi s mentálním postižením.

Kolik za AC dílny zaplatím?

- ~ za pitný režim: 10 Kč na den docházky
- ~ za oběd, který jsem si objednal: 60 Kč na den docházky
- ~ za svoz charitním vozem, pokud jsem si ho objednal: 5 Kč na 1 km